# Elisabeths Special: Spiritualität und Schamanismus in Therapie und Beratung

DIE•KLAUSE
AKADEMIE | KUNST | MEDIZIN

**Fortbildungsangebot von Mag. Elisabeth Tsapekis für PsychotherapeutInnen, PsychologInnen und andere facheinschlägige Berufe und Berufsanwärterinnen**

DAS WESEN DER SPIRITUALITÄT, dieser Lebenshaltung, wird oft genug missverstanden, weil Spiritualität mit vielen aus der Esoterik kommenden Angebot gleichgesetzt bzw. verwechselt wird. Die Spiritualität hat als Lebensweg zunehmend mit der Beschäftigung des Westens mit den fernöstlichen Religionen, insbesondere Buddhismus und Hinduismus, bei uns Fuß gefasst. In diesen Religionen bzw. Lebensphilosophien ist die spirituelle Entwicklung auf „Erleuchtung“ (= Buddhaschaft) ausgerichtet. Vieles, was heute im energetisch-esoterischen Bereich angeboten wird, kann (!) die spirituelle Entwicklung unterstützen, je nach Seriosität des Angebots, ist aber nicht mit Spiritualität zu verwechseln, nicht einmal mit spiritueller Ausrichtung. In der spirituellen Entwicklung geht es letztendlich um Auflösung des Ego. Wir werden uns damit beschäftigen, wie dieser Weg mit eine psychotherapeutischen Behandlung oder mit einer Beratungssituation vereinbar ist.

ANDERS STELLT SICH DIE ANWENDUNG VON VERSCHIEDENEN ENERGETISCH-ESOTERISCHEN METHODEN UND TECHNIKEN DAR, DIE AUCH BEIM THERAPEUTISCHEN PROZESS UNTERSTÜTZEN UND EINE BEREICHERUNG IN DER BERATUNG DARSTELLEN KÖNNEN.

Schamanismus als sehr alte und traditionelle Form der (Seelen-)Heilung bietet interessante methodische Ansätze, um Heilvorgänge im Sinne der Psychotherapie zu provozieren.

In diesem Workshop werden sowohl die innere Haltung der spirituellen Ausrichtung als auch ein Grundverständnis für schamanisches Arbeiten vermittelt, einige Techniken und Methoden kennengelernt und ausprobiert und ihre Anwendbarkeit sowohl in Psychotherapie als auch in Beratung diskutiert.

Dazu auch mein Blogbeitrag unter Spiritualität und Schamanismus

## MAG. ELISABETH TSAPEKIS

ist als Juristin, Personal- und Business-Coach, Trainerin, Supervisorin und EFQM-Assessorin seit über 20 Jahren selbständig in Österreich und international tätig. Die eigene Entwicklung wurde durch viele und intensive Aufenthalte in Indien geprägt – weitere Infos unter: www.psychohygiene.at

## TERMINE AUF ANFRAGE:

## SEMINARPREIS € 294,–

(inkl. USt, Unterlagen und Pausengetränke)

## ÜBERNACHTUNG/VP

je nach Zimmer zwischen € 145,– bis € 160,–

## VERANSTALTUNGSORT:

Die Klause | Akademie | Kunst | Medizin
Taxbergstraße 17/19/21
A-8344 Bad Gleichenberg

Mindestteilnehmerzahl: Sechs. Ihre Anmeldung ist bis sieben Tage vor Seminarbeginn möglich. Ab Anmeldeschluss fällt eine Stornogebühr in der Höhe von fünfzig Prozent an, ab zwei Tage vor Seminarbeginn beträgt die Stornogebühr hundert Prozent, Sie können eine Ersatzperson nennen.

RELAX GUIDE SPA AWARD 2015 | RELAX GUIDE SPA AWARD 2016 | RELAX GUIDE SPA AWARD 2017

## 3 LILIEN, 18 PUNKTE.

Bereits zum dritten Mal erhält Die Klause in Österreichs wichtigsten Branchenführer für Wellness- und Gesundheitsurlaub, dem „Relax Guide“ eine Top-Bewertung. Die Relax Guide-Lilie gilt als wichtigstes Gütesiegel für Wellness- und Gesundheitsurlaub und als Qualitätsmaßstab in der Branche.

DIE•KLAUSE